**ПРОФИЛКТИКА СУИЦИДА**

 Серьезная тема, которую нельзя игнорировать в современном обществе, подростковый стресс, подростковый суицид. В статье хочется обратиться к родителям, насколько нужно быть внимательными к различным проявлениям детей, чтобы не допустить этой проблемы ни в семье, ни в учебных учреждениях. Для любой возникшей проблемы есть причины, которые побуждают подростков на непредсказуемые действия.

 Во-первых, одна из причин – конфликт либо со сверстниками, либо в семье, либо в детских учреждениях со взрослыми.

 Напряжение, тишина, ссоры, спокойствие – одно сменяется другим, и в семье отсутствует баланс. Да, мы все живые люди, но пульс семьи должен определяться спокойной, тихой, уютной атмосферой в ней. Атмосферой, благодаря которой ребенку не хочется покидать дом.

 Страшно, когда дети ждут не дождутся ухода родителей из дома, чтобы самим, наконец, уйти или спокойно отдохнуть в одиночестве от скандалов родителей. Есть такие дети, которых постоянно тянет на улицу. Почему ребенку лучше на улице с чужими детьми, чем дома с родителями, родными братьями и сестрами? Да, потому что домашний климат не устраивает. Вместо того, чтобы расположить к себе ребенка, родители начинают осуждать, обвинять свое чадо, перекладывая на него ответственность за свое поведение. И совсем не задаются вопросом: «Может быть, делаю что-то не так? Чем могу отталкивать от себя ребенка? Почему не хочет быть вместе? В чем ошибка?»

 Поэтому родители, взрослое окружение должны быть чуткими к детским проблемам, уметь договариваться, находить компромисс, не считая только себя правыми во всех решениях. Взрослые должны помнить о правах ребенка, что он имеет право голоса на свои идеи, мысли, стремления. Поддержка, любовь родителей, сопровождение в каких-то новых делах помогут ему думать только позитивно. Подростков необходимо направлять, подсказывать и контролировать. Если невозможно добиться результатов сейчас, в настоящее время, руководствуйтесь принципом: «Поживем-увидим. Не торопись с выводами, с решениями, всему свое время».

 Во-вторых, причина может быть и в чувстве одиночества, заброшенности. Тогда напрашивается совет родителям: организовать свободное время совместно с ребенком, учитывая его интересы, убеждения. В семье нужно научиться вместе планировать день ребенка, выделить время для любимого занятия, кружка, секции, вести здоровый образ жизни, как модно говорить ЗОЖ. В семье немаловажно иметь традиции, семейный уклад, что поможет преодолевать трудности вместе. Родительский пример необходим в семейной жизни, когда родитель сам имеет активную жизненную позицию, то есть определенные увлечения и готов поделиться ими с ребенком. Но, к сожалению, бывает и наоборот, когда у подростка чрезмерно много свободного времени, сидит у компьютера, не учится, ведет вольный образ жизни. Такая жизнь не напрягает. Тогда это не жизнь, а борьба с собой, то есть ценность жизни утрачивается. Такие дети изначально в семье не мотивированы на учебу, как главный труд в его жизни, на обязанности в семье.

 Компании ребенка – есть еще одна из причин. Хождение по заброшенным развалинам, нахождение в других местах, где есть реальная опасность для жизни и здоровья. Подростки считают, себя безнаказанными. Таким детям не на кого равняться, нет контроля взрослых, поэтому они ищут семя в другом социуме: группировки (банды), где есть свои законы и уклады. Таким образом, ребенок обращает на себя внимание. Педагоги, социальные педагоги в школе, психологи должны быть чуткими, подросток должен рассказывать о своих проблемах, делиться своим горем в надежде, что ему придут на помощь люди с богатым жизненным опытом.

 Если мы не будем равнодушны, отнесемся ответственно к данной проблеме, семья и дети будут в общем внимании общества.

Наш Центр предлагает подросткам проживание в социальной гостинице, где для детей созданы все условия, способствующие их адаптации в обществе. Психологи проводят тренинги общения, где дети учатся общаться друг с другом, слушать и слышать других. Дети учатся дружить, общаться со сверстниками. Для подростков организовано свободное время.

 Специалисты Центра проводят социально-педагогическую диагностику, средовую диагностику, проводят тесты с родителями и несовершеннолетними для выявления причинно-следственных связей, для своевременного устранения детско-родительского конфликта в семье. Родители получают рекомендации специалистов по налаживанию детско-родительских отношений в семье, выдается литература, памятки-советы по воспитанию. Важно правильно в семье организовать свободное от учебы и работы время, для этого в Центре оказывается содействие в организации досуга семьи.

 Родители должны осознавать, что они несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Родители не имеют право нарушать права ребенка на образование, здравоохранение, на право голоса, отдыха, творчества личности. А самое главное – ПРАВО НА ЖИЗНЬ. Взрослые должны быть созидателями, а не разрушителями семейной жизни.

**Заключение**

 В статье раскрыты некоторые причины подросткового суицида. Даны советы родителям. В статье говориться о сохранении семейного очага, о воспитании детей, о урегулировании конфликтов, о том, что необходимо возрождение в семье понимания, доверия, любви. Свободное время больше проводить с детьми. Уметь преодолевать трудности вместе, находить пути разрешения сложившихся ситуаций. Родители могут обращаться за помощью, советом в Центр к специалистам. Важно вместе разрешить проблему быстро и своевременно.

**Литература**

Организация деятельности специалистов по работе с семьей и детьми. – СПб: Изд-во С-Петерб. университета, 2008 г.