**Оказание психологической помощи и поддержки семье зависимого**

7 декабря 1987 года Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 26 июня Международным днем борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. В преддверии этого дня мы хотим рассмотреть проблему наркозависимости в структуре семейных отношений. Итак, что же такое семья…

Семья – это неотъемлемая часть общества, которая способствует формированию гармоничной личности. Без нее человек становится одиноким, оторванным от общества. Как правило, семьи зависимых имеют дисфункции. Что же собой представляет дисфункциональная семья, дадим краткое определение:

Дисфункция – это нарушение функции системы, органа или ткани организма, выражающееся неадекватностью реакций на действие раздражителей. Дисфункциональные семьи, как правило, это закрытая от всех семейная система, в которой присутствуют жесткие правила поведения, каждый член семьи имеет свою роль, которая не меняется в течении продолжительного времени. В таких семьях проблемы не выносятся и не решаются. Зачастую блокируются актуальные потребности членов семьи в росте и самоактуализации. Не для кого не секрет, что данная атмосфера в семье способствует употреблению психоактивных веществ зависимым.

В виду данной задачи, психологами отделения профилактики безнадзорности несовершеннолетних №5 СПб ГБУ «Центра семьи Выборгского района» были определенны и поставлены следующие задачи в работе с семьями, затронутыми проблемой созависимости:

* выявление неэффективных стратегий и методов решений проблем наркозависимости родственниками;
* обучение родственника определению состояния интоксикации психоактивными веществами по внешним признакам;
* обучение родственников определению методов манипуляций и шантажного поведения наркозависимых;
* обучение техникам эффективной коммуникации с наркозависимым;
* обучение построения отношений с наркозависимым;
* передача ответственности наркозависимому за его собственные действия.

Если вы столкнулись с данной проблемой в своей семье наш Центр приглашает вас на консультацию. Телефон специализированного отделения: 291-46-27, располагаемся мы по адресу: Б.Сампсониевский пр., д.38-40.