Трудно быть подростком.

Проблема кризиса, конфликтов, трудностей - одна из самых сложных и острых в развитии и воспитании подростков. За этим возрастом закрепилась название критического. Образные характеристики этого периода: «буря и натиск", "бушевание и напряжение".

Многие взрослые люди с ужасом думают о возможности вновь оказаться подростками, вновь взрослеть, снова открывать себя и свою судьбу в собственных испытаниях.

В прошлом веке в стабильных общественных системах молодежь делала выборы поступков и жизненного пути, основываясь на опыте предшествующих поколений, с чувством исторической традиции. Но современная российская молодежь оказалась в ситуации отсутствия образцов поступков, «когда никто вокруг тебя или до тебя так не поступал». Молодежь лишена этого чувства традиции, ей страшно входить в мир взрослых. Вот голос современного растерянного подростка:

Мой мир другой, во всем.

Там нету злых,

Там нету крови.

И я не знаю, что со мной.

Сейчас не нравится мне всё.

Не нравится любить,

Не нравится мне жить.

Зачем мне это всё?

Ведь я еще ребенок.

И как во всём мне разобраться,

Кому сказать о том,

Что я сама не знаю.

Напряженная, неустойчивая социальная, экономическая, экологическая, идеологическая обстановка, сложившаяся в настоящее время в нашем обществе провоцирует отклонения в личностном развитии и поведении растущих детей. Особую тревогу вызывают не только прогрессирующая отчужденность, повышенная тревожность, духовная опустошенность подростков, но и их цинизм, жестокость, агрессивность. Наиболее остро этот процесс проявляется в подростковом возрасте, на рубеже перехода ребенка из детства во взрослость. Проблема агрессивности подростков затрагивает общество в целом, вызывает глубокое беспокойство родителей, педагогов, а так же вызывает острый научно-практический интерес исследователей. Попытки объяснения агрессивных действий молодых людей затруднены. Так как во многих теоретических концепциях и исследовательских профессиональных кругах явление агрессии весьма противоречиво толкуются.

Если вы столкнулись с трудностями в поведении вашего подростка обращайтесь пожалуйста к профессиональным психологам. В дружелюбной безопасной обстановке вместе мы разберемся в причинах, наметим возможные пути решения.

Квалифицированные психологи «Центра помощи семье и детям Выборгского района» всегда готовы помочь Вам! Двери нашего Центра открыты для Вас и Ваших детей с 9.00 до 21.00 по рабочим дням. Все услуги бесплатно. Ждем вас по адресу 2 Муринский пр. д19 номер тел: 294-28-76