29.09.2021 статья на сайт от ОПБН № 7

Наши «незнакомые» подростки

Мать – природа дает нам двенадцать лет,

чтобы мы полюбили своих детей,

прежде чем они станут подростками

(американское изречение)

Статья № 1

Профессия быть родителем - дорога длиной в жизнь. Процесс этого творческого взаимодействия состоит в том, что не только родители воспитывают своих детей, но и дети обучают своих родителей.

Хорошо, если к появлению ребенка в семье оба родителя относятся с радостью. Тогда к деторождению в семье готовятся, чему-то учатся, то есть изучают теорию процесса воспитания.

Но появившийся младенец нарушает всю сложившуюся концепцию. И родителям приходится вновь адаптироваться к появившимся трудностям, заново выстраивать этот процесс. И тогда на помощь родителям пусть придут мудрость веков и советы, рекомендации современных специалистов – педагогов и психологов. Надо активно использовать все возможности современности, не стесняться обращаться к специалистам за помощью, когда вы в тупике, и не находите общего языка со своим подросшим чадом.

Дети по-разному входят в подростковый возраст (пубертатный период). Родители должны быть предельно внимательны к своему подрастающему ребенку, индивидуальный подход в этот период очень важен.

Необходимо помнить о быстрой утомляемости, возможном головокружении, а значит умело в этот период рассчитывать физические и умственные нагрузки. В этот период для подростка опасны не только физические перегрузки, но и отрицательные эмоции.

Привитые с раннего детства правила: гигиена тела, здоровый образ жизни, правильное питание и здоровый сон, отсутствие вредных привычек, дадут в этом возрасте подростку чувство уверенности и опоры.

Для формирования у подростка мотивации к обучению можно использовать его творческий потенциал и его творческое воображение, которые дадут ему импульс к реальному творчеству и постижению новых знаний, умений и навыков.

Необходимо также дать почувствовать мальчикам свою силу, а девочкам – женственность в своем имидже. Важно познакомить детей с особенностями противоположного пола: «Другой – не значит плохой». Важно наладить взаимодействие мальчиков и девочек в реальной жизни.

Родителям в общении с ребенком надо быть честными, откровенными и понятными.

Подростки особенно чувствительны к фальши. Они не переносят занижение их интеллектуального уровня. Необходимо говорить о сексе и культуре, психологии межполовых отношений как можно раньше и чаще, не откладывая это до того момента, когда ребенок уже начнет бегать на свидания.

Любой запрет на обсуждение этой темы может вызвать у ребенка в дальнейшем отвращение к проявлению физиологических особенностей, что может повлечь неадекватное восприятие собственного тела.

Уважение и тактичность родителей – необходимые условия для формирования полноценных детско-родительских отношений.

Если сформированы доверительные отношения с ребенком, то необходимость контролировать поведение, передвижение, общение отпадает сама собой.

Личное пространство подростка (телефонные разговоры, личная переписка в соцсетях, смс, письма и прочее) в этот период нарушать нельзя.

Известный писатель Марк Твен писал: «Когда мне было четырнадцать, мой отец был так глуп, что я с трудом переносил его; но когда мне исполнился двадцать один год, я был изумлен, насколько этот старый человек поумнел за последние семь лет»…