**КАК ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЁНКА, ЧТОБЫ ОН НЕ СТАЛ ЖЕРТВОЙ**

Все родители беспокоятся о безопасности детей. Почему одни дети постоянно попадают в какие-то переделки, а другие нет? Почему одни становятся жертвами насилия, травли, а другие нет?

Какие слова и действия взрослых воспитывают в детях толерантность к насилию?

1. «Разбор полётов». Когда сделали замечание в школе, а родители ребёнку говорят, даже не разобравшись, как было на самом деле: «Сам виноват, не надо было разговаривать на уроке!» Ребёнка приучают видеть причину недостойного поведения только в себе. В будущем это может привести к тому, что женщина, которую бьёт муж будет искренне верить, что его спровоцировала именно она. Но ответственность за насилие всегда лежит на насильнике.
2. «Ну я же тебя люблю!» Ребёнок не всегда готов к поцелуям и объятиям, но мама или папа целуют его со словами: «Я же тебя люблю!» Или часто бывает, что ребёнка просят обнять бабушку, а ему не очень-то и хочется, или мамина подруга, шутя, треплет за щёчки «какой ты хорошенький!» Это может привести к тому, что подросшая дочка не сможет оттолкнуть слишком напористого парня, потому что нарушение границ будет для неё нормой. Право ребёнка на телесную неприкосновенность священно. Отпусти-значит отпусти. Нет-значит нет.
3. «Тебе показалось» Ребенок говорит, что ему больно, а Вы говорите: Ну что ты придумываешь, не притворяйся. Отрицая чувства ребенка, Вы учите его не доверять себе и своим ощущениям. А потом, когда взрослая дочь становится жертвой домашнего насилия, Вы будете удивляться: Как ты могла не заметить раньше, что он такой? Кроме того, ребёнок, чувства которого обесценивают, будет также относится и к Вашим чувствам.
4. «Ремня давно не получал?» Ребенок не слушается, отказывается что-то делать, а Вы угрожаете ремнём или еще хуже-используете его в воспитательных целях. Он получает установку: надо слушаться того, кто бьёт; добиться своего можно только силой; любящий человек может ударить.
5. «Что опять надел?» Если Вы регулярно делаете критические замечания по поводу внешности и одежды ребенка, он привыкнет к тому, что обсуждать внешний вид других людей обычное дел. И в будущем Ваша дочка не поймёт, что её избранник ведет себя ужасно по отношению к ней, критикуя её фигуру.
6. Излишняя вежливость. Вы при ребенке улыбаетесь и не отстаиваете свои границы в ответ на чью-то грубость и нарушение границ (например, учитель Вас отчитывает как ребенка, прохожий делает замечания по поводу воспитания).

Психолог отделения помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, Разманова Т.Е.

Статья подготовлена по материалам Натальи Калашниковой.