**Рекомендации психолога, если ваш близкий употребляет психоактивные вещества**

Если вы заметили, что близкий вам человек стал употреблять (нюхать, втирать, глотать, колоть) какие-либо вещества приводящие к изменению сознания, неадекватному поведению, необходимо срочно брать его, в буквальном смысле, за руку и вести к врачу психиатру-наркологу в Диспансерно-поликлиническое отделение. Такие отделения находятся в каждом районе города СПб. Прием ведут врачи психиатры-наркологи. Прием и лечение для граждан Р.Ф. бесплатное. С собой необходимо взять свой паспорт.

Если речь идет о подростке до 18 лет, то его, как правило, ставят на диспансерно-поликлиническое наблюдение сроком на 1 год. Это не учет! - важно это понимать. Затем необходимо строго выполнять все рекомендации врача. Уже по усмотрению врача психиатра-нарколога, он назначит часы посещения, если необходимо лечение, окажет консультацию. На учет никого не ставят! Заводится амбулаторная карточка как обыкновенной районной поликлинике.

Если дела у подростка идут хорошо, и он более не злоупотребляет ПАВ и его родители или опекуны выполняют все рекомендации врача психиатра-нарколога, то спустя год он снимается с диспансерно-поликлинического наблюдения. Без каких-либо пагубных последствий, как для ребенка, так и для его родителей или его представителей.

Суть нашей статьи заключается в том, чтобы развенчать бытовой миф, что Отечественная наркология — это постановка на учет и куча проблем в будущем. Все это не так. В медицинском учреждении вам действительно помогут.