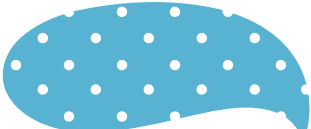


**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ
БЕСПЛАТНУЮ ПОМОЩЬ
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**


Спасибо!

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН
«СПАСИБО!»**



ОГЛАВЛЕНИЕ:

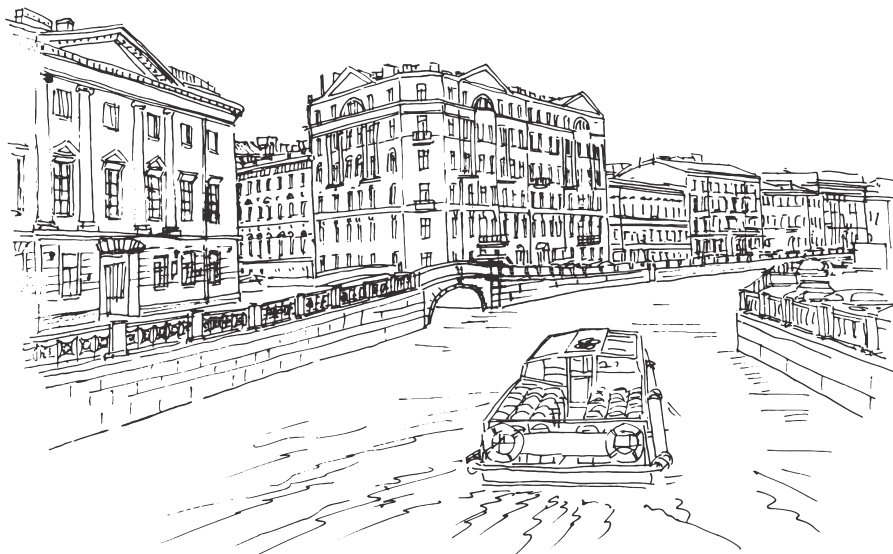
Где получить бесплатную поддержку семьям
с детьми, одиноким матерям и детям
в трудных (кризисных) жизненных ситуациях **03**

Где получить бесплатную психологическую помощь..... **16**

Где получить бесплатную юридическую помощь **19**

Где получить бесплатную социальную помощь **33**

Возможности бесплатного культурно-
просветительского досуга **37**



ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ И ДЕТЕЙ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Центры социальной помощи семье и детям (**ЦСПСид**) в каждом районе города оказывают бесплатно следующие виды поддержки:

- ▶ временное дневное и круглосуточное пребывание в Центре детей школьного возраста;
- ▶ организацию досуга для семей с детьми (экскурсии, мастер-классы);
- ▶ консультации юриста;
- ▶ консультации семейного и детского психолога;
- ▶ профессиональную ориентацию детей и взрослых;
- ▶ помощь в устройстве на работу и при поступлении в учебное заведение.

АДРЕСА ЦЕНТРОВ:

Адмиралтейский район

570-51-21

Московский пр-т, 79А

Красногвардейский район

227-46-60

ул. Большая Пороховская, 22

Василеостровский район

321-34-55

14-я линия В.О., 23Б

Красносельский район

242-35-73

242-35-65

ул. 2-я Комсомольская, 3, корп. 2

Выборгский район

294-05-17

2-й Муринский пр-т, 19Е

Кронштадтский район

417-67-70

г. Кронштадт,

ул. Аммермана, 13А

Калининский район

242-36-96

ул. Лужская, 10, корп. 1А

Кировский район

786-01-40

ул. Трефолева, 22/25

Колпинский район

460-91-45

г. Колпино,

ул. Карла Маркса, 7

Курортный район

433-61-85

г. Зеленогорск,

пр. Ленина, 19

Московский район

388-97-09

ул. Севастьянова, 1А

Невский район

362-76-86

ул. Шелгунова, 17Д

Петроградский район

573-98-25

ул. Гатчинская, 35А

Петродворцовый район

576-17-87

г. Ломоносов,

Дворцовый пр-т, 47А

Приморский район

491-92-82

ул. Беговая, 7, корп. 2А

Пушкинский район

476-62-02

г. Пушкин,

ул. Московская, 12А

Фрунзенский район

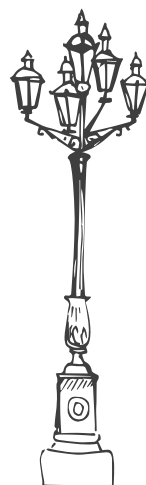
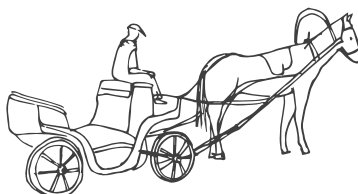
490-45-39

ул. Расстанная, 20А

Центральный район

717-82-52

ул. Жуковского, 59-61А



ДРУГИЕ ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ И МАТЕРЯМ С ДЕТЬМИ В КРИЗИСНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ:

1

Центр поддержки детства и материнства в кризисных ситуациях «Свет Надежды» бесплатно оказывает детям и матерям следующие виды помощи:

- ▶ предоставление мест для проживания детей и мам, оказавшихся в кризисной ситуации;
- ▶ организацию летнего отдыха в лагерях;
- ▶ направление и оказание помощи в устройстве ребенка в городские учреждения;
- ▶ оказание материальной, медико-социальной, психологической и иной помощи матерям с детьми, оказавшимся в кризисной жизненной ситуации;
- ▶ психолого-педагогическое, социально-правовое сопровождение детей и их семей, оказавшихся в кризисной ситуации;
- ▶ предоставление возможности трудоустройства матерям;
- ▶ оказание продуктовой помощи многодетным семьям раз в месяц.

📞 Контакты:

+7-921-932-24-07 (Ковалева Любовь);
+7-921-413-38-81 (Смирнова Валентина);

✉ **Электронная почта:** svet.nadezdy@gmail.com

Благотворительный фонд св. Дмитрия Солунского оказывает психологическую, материальную и вещевую поддержку семьям и беременным женщинам в трудных жизненных ситуациях.

📍 **Адрес:** ул. Наличная, д. 23

☎ **Телефоны:**

+7-921-847-21-90, 374-66-47, если вам нужна помощь:
+7-921-931-23-44

🕒 **Часы работы:** с понедельника по пятницу, 10:00-18:00.

Спб ГБУ «**Кризисный центр помощи женщинам**» оказывает следующие виды поддержки женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации:

- ▶ временное проживание;
- ▶ психологическую и юридическую поддержку;
- ▶ социальную и медицинскую помощь;
- ▶ социальный патронаж.

АДРЕСА И КОНТАКТЫ:

Администрация Спб ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам»

Директор Марина Анатольевна Гречишкина

Заместитель директора по общим вопросам

Наталия Алексеевна Павлова

☎ Тел./факс +7 (812) 373-47-69

Стационарное отделение «Женщина в опасности»

Заведующий отделением Галина Евгеньевна Янгальчева

☎ Тел./факс +7 (812) 373-47-69

📍 196066, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 206, корп. 1

**Отделение социальной реабилитации «Маленькая мама»
Заведующий отделением Елена Александровна Петухова**

☎ Тел. +7 (812) 376-74-91

📍 198216, Санкт-Петербург, Трамвайный пр., д. 15, корп. 4

**Специализированное отделение социальной реадaptации
женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации**
(можно обращаться независимо от регистрации и наличия
подтверждающих документов)

Заведующий отделением Инесса Владиславовна Преснова

☎ Тел. +7 (812) 713-32-65

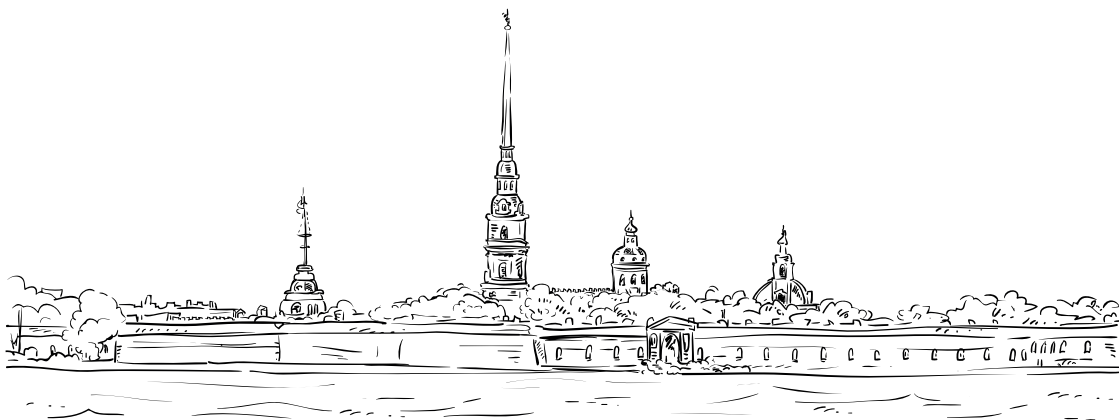
📍 191119, Санкт-Петербург, Социалистическая ул., д. 5

**Телефон доверия, запись на прием к специалистам (психолог,
психотерапевт, социальный работник, юрист):**

☎ +7 (812) 713-13-19

🕒 Ежедневно с 9:00 до 21:00

✉ **Электронный адрес:** shelterspb@yandex.ru



«Мать и дитя», благотворительный проект «Мальтийской Службы Помощи», в зависимости от степени кризисной ситуации может предоставить следующие виды помощи:

- ▶ выдачу продуктовых наборов, детского питания, памперсов, медикаментов;
- ▶ бесплатный прокат кроваток, колясок и детской утвари;
- ▶ чаепития/горячие обеды для мам и детей;
- ▶ социально-психологическое сопровождение женщин во время беременности и после рождения ребенка (до достижения им 2-х лет);
- ▶ консультирование по медико-социальным вопросам, основам гигиены и профилактики детских заболеваний;
- ▶ юридические консультации и семинары;
- ▶ помощь в поиске безопасного места проживания для мамы и ребенка, оказавшихся без жилья;
- ▶ проведение обучающих и развивающих занятий для мам с детьми;
- ▶ группы по развитию навыков общения, профилактики насилия над детьми и проблемам зависимости и созависимости;
- ▶ семинары для ВИЧ+ и мигрантов;
- ▶ организацию духовной помощи и поддержки;
- ▶ проведение совместного досуга (праздники, прогулки, экскурсии).

📍 **Адрес:** ул. Жуковского, д. 20, кв. 3

☎ **Телефон/факс:** +7 (812) 272-78-38

✉ **Электронный адрес:** malteser-spb@mail.ru

5

Фонд профилактики социального сиротства **«Укрепление семьи»** оказывает бесплатную правовую, социальную, психологическую и педагогическую помощь семьям группы риска социального сиротства и детям-сиротам, оставшимся без попечения родителей.

📍 **Адрес:** г. Санкт-Петербург, ул. Маринеско, д. 6

☎ **Телефон:** +7 (812) 648-03-53

✉ **Электронный адрес:** ddsos-fund-spb@sos-dd.org

6

Благотворительный фонд **«Алые паруса»** бесплатно предоставляет временное проживание семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также оказывает психологическую, педагогическую и юридическую поддержку, организует и проводит мероприятия, направленные на укрепление семьи.

📍 **Адрес:** пр. Измайловский, д. 18/64

☎ **Телефон:** +7 (812) 251-14-18

✉ **Электронный адрес:** a-parusa@mail.ru

7

Региональный общественный благотворительный фонд **«Защита детей»** помогает семьям и матерям с детьми, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также детям-сиротам следующим образом:

- ▶ оказывает психолого-педагогическую, юридическую, правовую и социальную поддержку;

- ▶ предоставляет временное проживание;
- ▶ оказывает вещевую и продуктовую помощь;
- ▶ организует летний отдых и оздоровительные мероприятия.

📍 **Адрес:** ул. Чехова, д. 12/16, литера Б, пом. 42-Н

📞 **Телефон:** +7 (812) 275-30-07

8

АНО «**Центр развития инновационных социальных услуг «Партнерство каждому ребенку»**» и проект «**Передышка**» оказывает неотложную социальную помощь семьям в кризисных ситуациях.

📍 **Адрес:** Приморский проспект, д. 33

📞 **Телефон:** +7 (812) 431-04-61(60), +7 (812) 430-59-88

9

Ресурсный центр для беременных женщин, женщин и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации, предоставляет бесплатно следующие услуги:

1. ЭКСТРЕННАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ:

- ▶ для женщин (продукты, санитарно-гигиенические средства, одежда, медикаменты, питание);
- ▶ для детей от рождения до 2-х лет (памперсы, детское питание, одежда).

2. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ:

- ▶ социально-психологическое сопровождение, духовная поддержка;
- ▶ группа взаимопомощи;
- ▶ индивидуальные консультации специалистов (психолога, социального работника, врача-педиатра, невролога, акушерки);
- ▶ пункт проката, обмена детской одежды и сопутствующих товаров;
- ▶ группа встреч «Игровая комната» (обучение родителей навыкам ухода за детьми, профилактика депривации, обучение основным приемам стимуляции психомоторного развития детей младенческого и раннего возраста);
- ▶ группа встреч «Семейная гостиная» (социализация женщин, семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, оказание психологической поддержки, профилактика домашнего насилия в отношении детей, раскрытие роли семьи и ценностей семейной жизни);
- ▶ занятия по подготовке к родам, направленные на поддержание ценности материнства, стремления к осознанному родительству. Повышение уровня осведомленности об изменениях в организме женщины в процессе беременности, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, психологическая подготовка к родам (работа со страхами), обучение навыкам ухода за новорожденным, формирование знаний и навыков грудного вскармливания.

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР:

семинары для родителей и специалистов (для повышения уровня общей осведомленности родителей в социальных, юридических, медицинских вопросах);

открытые группы для родителей. Кинопоказы (открытые групповые просмотры художественных фильмов с последующим обсуждением для повышения психологической грамотности в вопросах взаимоотношений с детьми), популяризация принципов ненасильственного взаимодействия и семейных ценностей;

- ▶ открытые лекции специалистов, работающих в области защиты материнства и детства.

📍 **Адрес:** ул. Рябиновая, д. 18

☎ **Телефон:** +7-981-755-45-10,
понедельник-пятница с 10:00 до 18:00

10

Общественная организация «**Врачи детям**».

Направления работы организации:

- ▶ помощь женщинам и детям, пострадавшим от насилия;
- ▶ оказание помощи ВИЧ-инфицированным женщинам с детьми раннего возраста;
- ▶ социальная реадaptация женщин, вышедших из мест лишения свободы;
- ▶ профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;
- ▶ развитие программ родительского просвещения;
- ▶ распространение успешных моделей помощи семьям и детям;
- ▶ развитие добровольческих инициатив в социальной сфере.

📍 **Адрес:** ул. Набережная реки Фонтанки, д. 89, пом. 20-Н

☎ **Телефон:** +7 (812) 380-30-92

11

Организация по работе с детьми и молодежью **«Центр Инновации»** охватывает следующие сферы деятельности:

- ▶ социально-медицинскую и психологическую помощь детям и подросткам групп социального риска;
- ▶ работу с детьми, рожденными от ВИЧ-инфицированных родителей;
- ▶ профилактику наркозависимости среди детей и подростков;
- ▶ защиту прав детей.

📍 **Адрес:** ул. Думская, д. 1/3, 6 этаж

☎ **Телефон:** +7 (812) 315-48-25

12


Благотворительный фонд помощи детям **«Теплый дом»** оказывает помощь семьям в трудной жизненной ситуации, беременным женщинам. В фонде помогают материально, юридически, социально, а также проводят различные групповые занятия и тренинги, направленные на укрепление семьи и отношений родителей с ребенком.

📍 **Адрес:** ул. Оружейника Фёдорова, 2 (угол с Соляным пер.)

☎ **Телефон/факс:** +7 (812) 275-81-65

Приют **«Маленькая мама»** помогает молодым матерям в трудной ситуации, предоставляет временное проживание, вещевую, юридическую, правовую, социальную и психологическую помощь.

 **Адрес:** ст. м. «Ленинский проспект», пр. Трамвайный, д. 15, корп. 4


 **Телефон:** 376-74-91 (круглосуточно).

Прием специалистов: понедельник-пятница с 9:00 до 17:00, обед с 13:00 до 13:30

Институт недискриминационных гендерных отношений (ИНГО) – центр помощи для женщин, оказавшихся в кризисных ситуациях (в результате сексуального, физического насилия, торговли людьми и т.д.)

Виды помощи, предоставляемой в Центре:

- ▶ социально-психологическая и правовая поддержка женщин в ситуациях гендерного насилия;
- ▶ сопровождение пострадавших от разных видов насилия на всех этапах — до и после судебного процесса;
- ▶ индивидуальная и групповая психологическая помощь при сексуальном и домашнем насилии;
- ▶ реабилитационные программы для пострадавших от торговли людьми (трэффика);
- ▶ образовательные программы для специалистов по проблеме гендерного насилия и торговли людьми.

 **Телефон доверия:**
+7 (812) 327-30-00 (с 11:00 до 18:00 часов в будние дни)

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

☎ (812) 323-43-43 (круглосуточно)

Телефон доверия Городской психиатрической больницы №7 им. академика И.П.Павлова («**Клиника неврозов**»).

Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.

«**Клиника неврозов**» специализируется на лечении таких расстройств психики, как панические атаки, неврозы, депрессии, тревоги, бессонница, ВСД, стрессы и многих других.

☎ (812) 708-40-41 (круглосуточно)

Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых

Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями. Телефон работает круглосуточно в режиме двух каналов, его работу обеспечивают консультанты, имеющие специальную подготовку.


☎ (812) 322-94-07 (ежедневно с 10:00 до 20:00)

Кризисная Служба, телефон доверия «Душевный разговор»

Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.



ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ПРИ РАЙОННЫХ ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ И ДЕТАМ:

 **(812) 362-96-19** (по будням с 9:00 до 21:00)

Телефон доверия Невского района

(вопросы, связанные с проблемами воспитания и школьного поведения, трудными жизненными ситуациями, домашним насилием, безнадзорностью, родительскими правами и т.д.).

 **(812) 344-08-06** (круглосуточно)

Круглосуточный телефон доверия Приморского района


(психологическая и информационная поддержка в кризисных ситуациях: насилие, семейные конфликты, алкогольная и наркотическая зависимости и т.д.)

 **(812) 350-41-86** (ежедневно с 18:00 до 22:00)

Телефон Подростковых Проблем


Телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги».

На линии работают студенты-волонтеры 17-20 лет. Профессиональными консультантами они не являются, но каждый прошел подготовку для работы на телефоне доверия.

 **(812) 327-30-00** (Skype-консультации, Skype: crisis_center)

Телефон доверия Кризисного центра для женщин (Институт недискриминационных гендерных отношений)

Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия, торговли людьми, а также в других кризисных ситуациях.

 **(812) 327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00)

Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационная помощь

Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМИРА»

Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны.

«Центр «РАДОМИРА» специализируется на помощи в улучшении семейных отношений, воспитании и развитии детей, переживании семейных кризисов, домашнего насилия, ощущения одиночества и тревоги.

 **8 (800) 100-01-91** (круглосуточно, звонок по России - бесплатный)

Всероссийская бесплатная круглосуточная линия для онкопациентов и их близких

Психологическая и юридическая помощь онкопациентам и членам их семей.

 **(812) 708-40-41** (круглосуточно)

Институт «Гармония» реализует проект «Помогающий диалог» – это бесплатная психологическая помощь семьям и людям, на жизнь и судьбу которых повлияла Великая Отечественная война (помощь семьям, в которых проживает маломобильный пожилой человек, родившийся до 1945 года).

Проект реализуется в партнерстве МОО БЦ «Хэсэд Авраам», в рамках благотворительной программы «Место встречи: диалог», осуществляемой САФ Россия при поддержке Фонда «Память, ответственность и будущее».

Круглосуточная психологическая помощь по телефону: 708-40-41 – бесплатная помощь квалифицированных психологов для пожилых людей и их родственников.

Психологическая помощь с выездом специалиста на дом, включая проведение индивидуальных и семейных психологических консультаций, направленных на улучшение семейной атмосферы и повышение качества жизни пожилых людей и их родственников.

Группы поддержки для родственников в Московском, Петроградском и Калининском районах Санкт-Петербурга.

Обучение немобильных людей и их родственников основам ухода на дому и техникам, позволяющим сохранять навыки самообслуживания.

Контакты по проекту:

☎ **Телефон:** +7 (999) 041-22-36, (812) 371-82-20

✉ **Электронный адрес:** training@inharmony.spb.ru

☎ **(812) 980-09-30, (812) 309-02-09** (по четвергам с 19:00 до 21:00)

📍 Адрес:

Санкт-Петербург, ул.Большая Разночинная, д. 25А, пом.330

✉ **Электронный адрес:** admin@asm-master.ru

Психологическая Студия «АСМ-Мастер»

Еженедельная группа психологической поддержки для людей, переживающих развод или расставание с партнером.

В группе участники обмениваются опытом, делятся эмоциями и переживаниями, поддерживают друг друга в принятии решений.

Занятия групповые. Встречи проходят регулярно по вторникам. Записаться в группу поддержки можно на сайте «АСМ-Мастер» или по телефону 8 (812) 980-09-30

Ведущие группы: практикующий психолог Мария Моховикова и ее соведущая Надежда Метелкина. Занятия бесплатные.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Некоммерческая организация «Адвокатская палата Санкт-Петербурга» предоставляет бесплатную юридическую помощь малоимущим гражданам, инвалидам I и II группы, ветеранам Великой Отечественной войны, Героям Российской Федерации, Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, детям-инвалидам, детям, оставшимся без попечения родителей, несовершеннолетним, содержащимся в учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Виды бесплатной юридической помощи:

- ▶ правовое консультирование (устное и письменное);
- ▶ составление жалоб, заявлений и других правовых документов;
- ▶ представление интересов гражданина в судах, муниципальных и государственных органах, организациях.

АДРЕСНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ АДВОКАТСКИХ ОБРАЗОВАНИЙ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ОТДЕЛЬНЫМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

АДМИРАЛТЕЙСКИЙ РАЙОН

**Адвокатская консультация № 14 Санкт-Петербургской
городской коллегии адвокатов:**

📍 190005, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 4

☎ Тел. 316-38-07

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

**Адвокатская консультация № 33 «Исаакиевская»
Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:**

📍 190068, Санкт-Петербург, Лермонтовский пр., д. 7, литер А

☎ Тел. 714-41-31

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

**Коллегия адвокатов «Санкт-Петербургская Адвокатская
Коллегия Нарышкиных»:**

📍 190068, Санкт-Петербург, Вознесенский проезд, д. 41

☎ Тел. 314-77-79

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

**Адвокатская консультация № 7 Санкт-Петербургской
Объединенной коллегии адвокатов:**

📍 190121, Санкт-Петербург, Английский пр., д. 7

☎ Тел. 713-82-42, 714-66-29

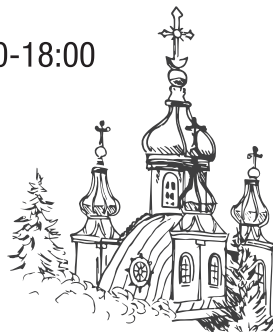
🕒 Часы приема: 10:00-17:00

**Негосударственная некоммерческая организация
«Санкт-Петербургская центральная коллегия адвокатов»:**

📍 190068, Санкт-Петербург, пер. Бойцова, д. 7, офис 416, 418

☎ Тел. 571-28-12

🕒 Часы приема: понедельник-пятница 10:00-18:00



ВАСИЛЕОСТРОВСКИЙ РАЙОН

Первая адвокатская консультация Санкт-Петербургской Объединенной коллегии адвокатов:

📍 199178, Санкт-Петербург, В.О., 11-я линия, д. 32/44

📞 Тел. 328-47-62

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Вторая адвокатская консультация «Межрегиональная» Санкт-Петербургской Объединенной коллегии адвокатов:

📍 199178, СПб, В.О., 11-я линия, д. 24, тел.: 328-42-43

📞 Тел. 321-81-70

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 16 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 194100, Санкт-Петербург, пр. Большой Сампсониевский, д. 88

📞 Тел. 295-89-82

🕒 Часы приема: понедельник-пятница 10:00-18:00

Адвокатская консультация № 15 Санкт-Петербургской Объединенной коллегии адвокатов:

📍 196247, Санкт-Петербург, пр. Художников, д. 15, корп. 1,
1 этаж (помещение Общества ветеранов)

🕒 Часы приема: каждая среда месяца с 17:00 до 20:00

- 📞 Запись по тел. 664-14-81
- 🕒 Прием заявлений и запись с 9:00 до 20:00
- 📍 Санкт-Петербург, пр. Просвещения, д. 30, корп. 1
- 📞 Тел. 514-65-39

**Адвокатская консультация № 44 Санкт-Петербургской
Объединенной коллегии адвокатов:**

- 📍 194044, Санкт-Петербург, ул. Смольячкова, д. 19, офис 223
- 📞 Тел. 542-93-26
- 🕒 Часы приема: пятница с 10:00 до 18:00

**Адвокатская консультация № 65 «Невская»
Санкт-Петербургской Объединенной коллегии адвокатов:**

- 📍 194064, Санкт-Петербург, Проезд 2-ой Мушинский, д. 51 «А»
- 📞 Тел. 449-45-87
- 🕒 Часы приема: понедельник-пятница с 10:00 до 17:00

**Адвокат Лаврова Л.Л., Санкт-Петербургская городская
коллегия адвокатов (индивидуальная практика):**

- 📍 194354, Санкт-Петербург, ул. Есенина, д. 7 комн. 2
- 📍 Дополнительный пункт: Санкт-Петербург, Симонова ул., д. 1
(Общество ветеранов и инвалидов)
- 📞 Тел.: +7 (904) 609-49-50
- 🕒 Часы приема:
вторник с 15:00 до 17:00, пятница с 14:00 до 16:00;

Адвокатский кабинет Горяиновой Ольги Федоровны:

- 📍 Светлановский пр., д. 60, корп. 1
- 📞 Предварительная запись по тел. 558-21-80
- 🕒 Часы приема: каждую среду месяца с 10:00 до 19:00

КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 6 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

- 📍 195009, Санкт-Петербург, ул. Комсомола, д. 10
- 📞 Тел. 542-22-87
- 🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Санкт-Петербургская коллегия адвокатов № 31:

- 📍 195197, Санкт-Петербург, Кондратьевский пр., д. 23/20
- 📞 Тел.: 540-20-18, 542-29-35
- 🕒 Часы приема: 11:00-17:00

КИРОВСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 5 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

- 📍 198095, Санкт-Петербург, Балтийская ул., д. 3
- 📞 Тел. 252-60-08, 252-63-67
- 🕒 Часы приема: 10:00-18:00

Коллегия адвокатов «Сырковская и партнеры»:

📍 198020, СПб, Нарвский пр., 18 каб. 3

📞 Предварительная запись по тел.: 252-41-83, 8 (921) 655-79-35

КОЛПИНСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 21 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 196655, Санкт-Петербург, г. Колпино, ул. Вокзальная, д. 14

📞 Тел. 461-50-90

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 4 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 195027, Санкт-Петербург, Среднеохтинский пр., д. 12

📞 Тел. 224-05-90

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация № 46 «Заневская» Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:



📍 195112, Санкт-Петербург, Стахановцев ул., д. 2

📞 Тел. 528-93-81

🕒 Часы приема: 10:00-17:00




КРАСНОСЕЛЬСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 3 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

-  198320, Санкт-Петербург, Красное Село, ул. Свободы, д. 14
-  Тел. 741-10-70
-  Часы приема: 10:00-17:00




КРОНШТАДТСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 22 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

-  197760, Санкт-Петербург, Кронштадт, пр. Ленина, д. 5 Б
-  Тел. 311-27-25
-  Часы приема: 10:00-17:00

КУРОРТНЫЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 20 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

-  197706, Санкт-Петербург, Сестрорецк, ул. Токарева, д. 18
-  Тел/факс: 437-47-83
-  Часы приема: 10:00-17:00

МОСКОВСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 8 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 196084, Санкт-Петербург, Московский пр., д. 127

📞 Тел. 388-70-55

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

НЕВСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 1 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 193029, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 90

📞 Тел. 567-58-62

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация № 97 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 192029, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 123 «А»

📞 Тел. +7 (951) 689-27-92

🕒 Прием по предварительной записи



ПЕТРОГРАДСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 9 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 197136, Санкт-Петербург, ул. Лахтинская, д. 14

📞 Тел. 232-41-11, 232-46-36

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Санкт-Петербургская городская коллегия адвокатов № 1:

📍 197198, Санкт-Петербург, Шамшева ул., д. 8

📞 Тел. 232-58-17

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

ПЕТРОДВОРЦОВЫЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 7 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 198510, Санкт-Петербург, ул. Аврова, д. 14, литер А

📞 Тел. 450-67-75

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация № 91 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 198510, СПб, г. Петродворец, Бородачева ул., д. 8 офис 21


📞 Тел. 420-24-17

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

ПРИМОРСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 11 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

 197198, Санкт-Петербург, ул. Рыбацкая, д. 2а

 Тел. 230-71-60, 230-71-13

 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация № 36 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

 197183, Санкт-Петербург, Сестрорецкая ул., д. 4

 Тел. 430-75-61

 Часы приема: 10:00-17:00

Приморская коллегия адвокатов:

 197341, Санкт-Петербург, Коломяжский пр., 28, пом. 15-н

 Тел. 300-36-00

 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация № 75 «Юринформация» Санкт-Петербургской Объединенной коллегии адвокатов.

 197349, Санкт-Петербург, пр. Испытателей, д. 31/1

 Часы приема: вторник, пятница с 11:00 до 18:00

Адвокатский кабинет «Ваш адвокат Пышкин Валентин Валентинович»:

📍 197374, СПб, Савушкина ул., д. 121, корп. 2, кв. 2

📞 Предварительная запись по тел.: 344-70-70; 937-03-10

ПУШКИНСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 19 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

📍 196601, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Пушкинская, д. 12

📞 Тел. 466-48-82

🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Некоммерческая организация «Царскосельская коллегия адвокатов»:

📍 196601, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Оранжерейная ул., д. 17/27, офис 2

📞 Тел. 476-01-36

🕒 Часы приема: понедельник-пятница 10:00-18:00



ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 15 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

 191002, Санкт-Петербург, пр. Загородный, д. 22

 Тел. 764-96-26

 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатский кабинет «Правовая защита». Адвокат Конин Н.Н.

 192212, СПб, пр. Славы, д. 4, пом. 1-Н, 4-Н

 Предварительная запись по тел. +7 (921) 592-53-54

 Часы приема: вторник, четверг 10:00-18:00

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

Адвокатская консультация № 2 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

 191025, Санкт-Петербург, Невский пр., д. 74

 Тел. 273-56-52

 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация № 10 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

 191028, Санкт-Петербург, Литейный пр., д. 33

 Тел. 273-34-34

 Часы приема: понедельник-пятница с 10:00 до 17:00

Адвокатская консультация № 12 Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

- 📍 191119, Санкт-Петербург, ул. Разъезжая, д. 46, литер Б
- 📞 Тел. 575-56-52, 575-58-03
- 🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатская консультация «Юстиция» Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов:

- 📍 191025, Санкт-Петербург, Кузнечный пер., д. 6
- 📞 Тел. 712-35-76
- 🕒 Часы приема: понедельник-пятница 10:00-18:00

Таврическая коллегия адвокатов:

- 📍 191123, Санкт-Петербург, ул. Фурштатская, д. 42, Фурштатская д. 54
- 📞 Тел. 275-18-27
- 🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Центральная юридическая консультация Международной коллегии адвокатов «Санкт-Петербург»:

- 📍 191187, Санкт-Петербург, ул. Гагаринская, д. 6-А, 3-й этаж
- 📞 Тел. 275-10-71
- 🕒 Часы приема: 10:00-17:00

Адвокатский кабинет Ерофеева Константина Борисовича:

- 📍 191015, Санкт-Петербург, Фуражный пер., д. 3, литер К (Бизнес-центр «Рождественский»), офис 311
- 📞 Тел. +7 (921) 656-97-12

**Адвокат Грачева Елена Николаевна Санкт-Петербургская
городская коллегия адвокатов (индивидуальная практика):**

📍 197022, Санкт-Петербург, Лиговский пр., д. 33, корп. 1,
каб. 211

📞 Запись по телефону 663-00-63

🕒 Часы приема: по вторникам с 14:00 до 18:00

**Юридическая консультация «Право Групп» оказывает
бесплатную юридическую помощь пенсионерам.**

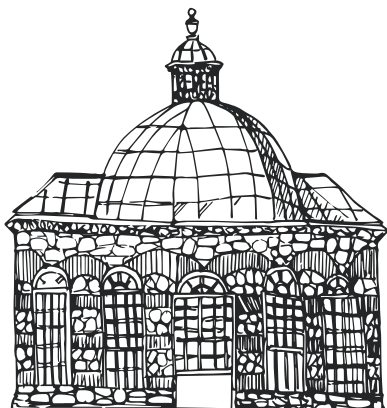
📍 Санкт-Петербург, пр-т Энгельса, д. 27

📞 Тел. 640-24-28

**Юридический центр «Правозащита» оказывает бесплатную
юридическую помощь жителям Санкт-Петербурга и
Ленинградской области.**

📍 Санкт-Петербург, ул. Ефимова, д. 4А, офис 334, БЦ Мир

📞 Тел. 407-23-408; +7 (911) 911-11-73



СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Комплексные Центры социального обслуживания населения (КЦСоН) предоставляют социальные, правовые услуги, психологическую помощь. Если последняя постоянная регистрация (прописка) у вас была в Санкт-Петербурге (Ленинграде), вы можете обратиться в Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСоН) своего района и получить следующие виды поддержки:

- ▶ социальное обслуживание на дому и в полустационаре;
- ▶ обеспечение горячим питанием или набором продуктов;
- ▶ обеспечение одеждой, обувью и предметами первой необходимости;
- ▶ юридическую помощь;
- ▶ психологическую помощь;
- ▶ организацию досуга;
- ▶ реабилитационные услуги;
- ▶ запись в школу третьего возраста.

Важно!

Услуги предоставляются бесплатно только тем пенсионерам, пенсия которых ниже прожиточного уровня.

ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

1. Комплексный центр социального обслуживания населения Адмиралтейского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 198005, 5-я Красноармейская ул., 11/13.

☎ Телефон: 316-00-34.

2. Комплексный центр социального обслуживания населения Василеостровского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 199178, В. О., 17-я линия, 18, корп. 3.

☎ Телефон: 576-27-35.

3. Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 194100, Лесной пр., 37, литера К.

☎ Телефоны: 295-48-58, 295-55-16.

4. Комплексный центр социального обслуживания населения Калининского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 195009, ул. Комиссара Смирнова, 5/7.

☎ Телефон: 542-05-79.

5. Территориальный центр социального обслуживания Кировского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 198097, Огородный пер., 30.

☎ Телефон: 746-59-43.

6. Комплексный центр социального обслуживания населения Колпинского р-на.

📍 Колпино, 196653, Стахановская ул., 17.

☎ Телефон: 461-36-08.

7. Комплексный центр социального обслуживания населения Красногвардейского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 195213, Новочеркасский пр., 48, литера А.

☎ Телефон: 444-14-30.

8. Комплексный центр социального обслуживания населения Красносельского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 198332, пр. Маршала Жукова, 37/3.

☎ Телефон: 743-72-03.

9. Комплексный центр социального обслуживания населения Кронштадтского р-на.

📍 Кронштадт, 197760, ул. Ленина, 15.

☎ Телефон: 435-00-58.

10. Комплексный центр социального обслуживания населения Курортного р-на.

📍 Сестрорецк, 197706, ул. Токарева, 15.

☎ Телефон: 434-10-11.

11. Комплексный центр социального обслуживания населения.

📍 г. Ломоносова. Ломоносов, 189412, Дворцовый пр., 40.

☎ Телефон: 422-94-69.

12. Комплексный центр социального обслуживания населения Московского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 196135, ул. Ленсовета, 4.

☎ Телефон: 373-58-45.

13. Комплексный центр социального обслуживания населения Невского р-на.

📍 Санкт-Петербург, 192174, ул. Седова, 122.

☎ Телефон: 576-10-40.

**14. Комплексный центр социального обслуживания населения
г. Павловска.**

📍 Павловск, 196620, Песчаный пер., 11/16.

☎ Телефон: 465-10-96.

**15. Комплексный центр социального обслуживания населения
Петроградского р-на.**

📍 Санкт-Петербург, 197101, Большая Монетная ул., 17-19, лит. Д.

☎ Телефон: 498-09-60.

**16. Комплексный центр социального обслуживания населения
г. Петродворца.**

📍 Петродворец, 198510, Никольская ул., 10.

☎ Телефон: 450-69-34.

**17. Комплексный центр социального обслуживания населения
Приморского р-на.**

📍 Санкт-Петербург, 197183, наб. Черной речки, 18.

☎ Телефон: 431-11-58.

**18. Комплексный центр социального обслуживания населения
Пушкинского р-на.**

📍 Пушкин, 196600, ул. Глинки, 12.

☎ Телефон: 476-90-56.

**19. Комплексный центр социального обслуживания населения
Фрунзенского р-на.**

📍 Санкт-Петербург, 192007, Расстанная ул., 20/80.

☎ Телефон: 712-94-10.

**20. Комплексный центр социального обслуживания населения
Центрального р-на.**

📍 Санкт-Петербург, 191144, Мытнинская ул., 13, литера А.

☎ Телефон: 717-00-31.

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге.

Социальная, юридическая помощь. Записаться на прием можно по телефону и на сайте: **spbdeti.org**

📍 **Адрес:** ст. м. «Садовая», «Спасская», «Сенная площадь», пер. Гривцова, д. 11.

🕒 **Прием:** понедельник-четверг с 10:00 до 18:00, пятница с 10:00 до 17:00 (по предварительной записи)

📞 **Телефон:** 576-70-00

Уполномоченный по правам ребенка в Ленобласти.

Социальная, юридическая помощь.

📍 **Адрес:** ст. м. «Площадь восстания», «Чернышевская», ул. Смольного, д. 3.

🕒 **Прием:** второй и четвёртый вторники месяца, с 10:00 до 17:00, или по предварительной договоренности в другое время.

📞 **Телефон:** 400-37-66

КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ДОСУГ

МУЗЕИ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ.

В первый четверг месяца вход бесплатный.

📍 **Адрес:** ст. м. «Невский проспект», «Адмиралтейская», наб. Дворцовая, д. 34

МУЗЕЙ КУКОЛ.

Последний понедельник месяца – льготный день (бесплатное посещение музея для школьников, студентов, пенсионеров и льготных категорий граждан).

📍 **Адрес:** ст. м. «Василеостровская», ул. Камская, д. 8

МУЗЕЙ РЕЛИГИИ.

В первый понедельник месяца вход бесплатный.

📍 **Адрес:** ст. м. «Невский проспект», «Садовая», «Адмиралтейская», ул. Почтамтская, д. 14

ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ КРЕПОСТЬ.

В последний четверг месяца вход бесплатный.

📍 **Адрес:** ст. м. «Горьковская», «Спортивная», Петропавловская крепость, д. 3

ЗООЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ.

В третий четверг месяца вход бесплатный, экскурсии за дополнительную плату.

📍 **Адрес:** ст. м. «Адмиралтейская», «Василеостровская», Университетская наб., д. 1

ЭКСКУРСИИ

«**EXCAVA**». Еженедельные бесплатные экскурсии по Санкт-Петербургу.

☎ **Телефон:** 8 (800) 350-72-13

🌐 **Сайт:** excava.ru

ЦЕНТР ВЫДАЧИ «СПАСИБО!»

АДРЕС:

ст.м. «Балтийская», набережная Обводного канала, д. 203.
От метро ходят автобусы №65 и №67, остановка «Борисов мост».

Как дойти: перейти Обводный канал, справа будет желтый жилой дом с аркой под номером 203, пройти в арку во дворы, пройти 2 двора вглубь до красного кирпичного забора с вывеской «Центр выдачи «Спасибо!».

КАК ЗАПИСАТЬСЯ:

Чтобы получить одежду, нужно совершить 3 шага:

- 1 позвонить по номеру Центра **+7 (921) 875-77-47**
в пн с 16:00 до 19:00 или в ср с 11:00 до 15:00
- 2 записаться на один из дней – пн, вт, чт, пт с 13:00 до 16:00 или сб с 16:00 до 18:30
- 3 приехать в назначенное время с двумя документами: паспорт + документ, подтверждающий право на получение помощи.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ МАГАЗИНЫ «СПАСИБО!»

Магазины «Спасибо!» расположены по четырем адресам рядом со станциями метро, их легко найти по оформленному в фирменном стиле вывескам. Адреса секонд-хендов «Спасибо!» в Санкт-Петербурге:

- ▶ **«Спасибо!» на Гороховой:**
ул. Гороховая, д. 50/79
ст.м. Сенная площадь, Садовая, Спасская
- ▶ **«Спасибо!» в Ковенском:**
Ковенский пер., д. 23
ст.м. Площадь Восстания, Чернышевская
- ▶ **«Спасибо!» на 8 линии** находится в самом сердце Васильевского острова:
8-я линия В.О., д. 55
ст.м. Василеостровская
- ▶ **«Спасибо!» на Чкаловском** находится на Петроградской стороне:
Чкаловский пр., д. 5
ст.м. Чкаловская

Режим работы магазинов: 11:00 – 21:00, без выходных



2018